

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA)

ABBIAMO A CUORE LA SALUTE DELLE FAMIGLIE, TUTTE.



Consapevoli che non tutte le famiglie abbiano la disponibilità necessaria per ricevere un supporto privato, crediamo che il fattore economico non debba diventare un elemento discriminante. Welcomed si distingue per lo scopo sociale: il 100% degli utili dell'attività viene reinvestito in assistenza sanitaria gratuita a persone in difficoltà socio-economica grazie al Progetto Visita Sospesa®.



CHI SIAMO

Welcomed significa benvenuti, tutti infatti lo sono nei nostri ambulatori. Vogliamo essere uno spazio accogliente, una seconda casa che mette al centro la salute del bambino e della sua famiglia, accompagnando i genitori nelle diverse fasi di crescita dei loro figli.



www.centrowelcomed.it



info@centrowelcomed.it



02 8426 8020



Whatsapp



Via Lazzaro Papi, 20 Milano
Via Lodovico Muratori, 32 Milano
M3 Metro Porta Romana

392 5422 533
Porta Romana

Via degli Olivetani, 2A Milano
M2 Metro Sant'Ambrogio

351 524 6868
Sant'Ambrogio



Welcomed®

DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (DNA)



Un percorso dedicato ai disturbi del comportamento alimentare per fornire un trattamento completo, personalizzato e specializzato. I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA), rappresentano una delle cause più frequenti di disabilità nei giovani, in particolare l'anoressia e la bulimia nervosa. I DNA, il cui esordio è generalmente tra i 15 e i 19 anni (anche se si riscontrano sempre più casi di esordio precoce fin dai 9 anni) sono definiti come disturbi persistenti associati all'alterazione della percezione corporea e al controllo del proprio peso che danneggiano la salute fisica e psicologica di chi ne soffre.



Secondo il DSM-5 i **principali disturbi** sono:

- Disturbo da evitamento o restrizione dell'assunzione di cibo
- Anoressia nervosa
- Bulimia nervosa
- Disturbo da alimentazione incontrollata

I PRINCIPALI CAMPANELLI D'ALLARME:

- Peso, cibo, dieta sono pensieri ricorrenti
- Controllo ossessivo di peso e calorie
- Riduzione del numero di pasti
- Eliminazione di alcuni gruppi di nutrienti
- Abitudini alimentari inusuali
- Evitare situazioni conviviali
- Praticare attività fisica molto intensa
- Aumento dell'ansia per prestazioni scolastiche
- Impulsività, irritabilità, difficoltà comunicativa
- Sensi di colpa legati all'alimentazione
- Assenza di mestruazioni (amenorrea)

IL PERCORSO DI WELCOMED PER LA DIAGNOSI E LA PRESA IN CARICO

VALUTAZIONE

Se hai notato uno o più campanelli di allarme chiama allo **02 8426 8020** o **prenota online** per una valutazione. Il nostro **Neuropsichiatra Infantile** di riferimento ti proporrà il percorso personalizzato più idoneo.

PRESA IN CARICO

È la fase in cui si ha la **presa in carico multidisciplinare e personalizzata** da parte delle figure dell'equipe che valuteranno i diversi aspetti del problema e imposteranno la terapia.



Per la nostra equipe è importante fin dalle fasi iniziali della presa in carico **coinvolgere e sostenere** non solo la persona che presenta DNA ma anche **la sua famiglia**, specie perchè in alcuni casi la persona interessata potrebbe non riconoscere il momento di difficoltà nel quale si trova.



LA NOSTRA EQUIPE È COMPOSTA DA:

- Neuropsichiatra Infantile
- Pediatra
- Dietologo
- Ginecologo
- Endocrinologo
- Dietista
- Psicologo e Psicoterapeuta specializzata in problematiche alimentari
- Psicologo e Psicoterapeuta esperta in terapia sistemico-famigliare
- Arteterapeuta
- Istruttore di Yoga



Per esami di livello ci avvaliamo della collaborazione con la Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e dell'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria infanzia e adolescenza dell'IRCCS Istituto Neurologico Casimiro Mondino.



PRENOTA ORA

Chiama subito il nostro call center e fissa un appuntamento con un nostro specialista - 0284268020, oppure prenota direttamente online una visita sul nostro sito www.centrowelcomed.it