

Alimentazione e crescita in età pediatrica

ABBIAMO A CUORE LA SALUTE DELLE FAMIGLIE, TUTTE.



Consapevoli che non tutte le famiglie abbiano la disponibilità necessaria per ricevere un supporto privato, crediamo che il fattore economico non debba diventare un elemento discriminante. Welcomed si distingue per lo scopo sociale: il 100% degli utili dell'attività viene reinvestito in assistenza sanitaria gratuita a persone in difficoltà socio-economica grazie al Progetto Visita Sospesa®.



CHI SIAMO

Welcomed significa benvenuti, tutti infatti lo sono nei nostri ambulatori. Vogliamo essere uno spazio accogliente, una seconda casa che mette al centro la salute del bambino e della sua famiglia, accompagnando i genitori nelle diverse fasi di crescita dei loro figli.



PRENOTA ORA

Chiama subito il nostro call center e fissa un appuntamento con un nostro specialista
02 84268020



www.centrowelcomed.it



info@centrowelcomed.it



02 8426 8020



Whatsapp



Via Lazzaro Papi, 20 Milano
Via Lodovico Muratori, 32 Milano
M3 Metro Porta Romana

392 5422 533
Porta Romana

Via degli Olivetani, 2A Milano
M2 Metro Sant'Ambrogio

351 524 6868
Sant'Ambrogio



Welcomed

SOVRAPPESO E OBESITÀ INFANTILE

L'**obesità** è il risultato dell'introduzione di un quantitativo di **calorie** maggiore rispetto all'effettivo consumo per un periodo protratto di tempo. Il problema insorge quando il **bilancio energetico** è costantemente positivo.



FATTORI DI RISCHIO

- Alimentazione poco salutare
- Inattività fisica
- Fattori genetici
- Ambiente familiare
- Fattori socio-economici
- Le diete ricche di cibi processati e poveri di frutta, verdura e cereali integrali.

IL PERCORSO DI WELCOMED PER LA DIAGNOSI E LA PRESA IN CARICO

VALUTAZIONE



Rivolgiti a Welcomed per una **prima visita pediatrica** in cui valutare il percorso multidisciplinare più idoneo. In particolare se hai notato un aumento di peso significativo o altri **campanelli d'allarme** come:

- **Aumento della quantità di cibo assunto** soprattutto fuori pasto
- **Variazione della taglia** degli indumenti
- **Diminuzione dell'attività fisica** con aumento del tempo davanti gli schermi
- **Difficoltà di concentrazione** e alterazioni del sonno
- **Alterazione del ciclo mestruale**

PRESA IN CARICO



In caso di **sovrappeso** viene consigliata una visita dietologica con un nostro specialista. In caso di **obesità**, oltre alla visita dietologica, vengono prescritti esami ematochimici. Per una presa in carico a 360° si può valutare un **percorso di supporto psicologico personalizzato** per il bambino e la famiglia.

SELETTIVITÀ O NEOFobia ALIMENTARE

La selettività alimentare consiste nella preferenza di alcuni bambini nel mangiare determinati cibi e non altri, rifiutandosi anche di provarne di nuovi.

Tutti i bambini hanno spesso **preferenze alimentari**. Il campanello d'allarme scatta quando questa anomalia alimentare si associa a problematiche più gravi, come una significativa **perdita di peso**, **carenze nutrizionali** o limitazioni nella vita sociale. Questi comportamenti si manifestano prevalentemente a partire dai **2-3 anni** fino alla **pre-adolescenza**.

VALUTAZIONE

Se hai notato o ti hanno segnalato uno o più campanelli di allarme puoi chiamarci allo **02 84268020** o **prenotare online** una valutazione con uno dei nostri pediatri che effettueranno una **visita** ed eventuali **approfondimenti** specifici.

PRESA IN CARICO

È la fase in cui si ha la **presa in carico multidisciplinare e personalizzata** da parte delle figure dell'equipe che valuteranno i diversi aspetti del problema e imposteranno la terapia.

SCARSO ACCRESCIMENTO NEI BAMBINI

Le difficoltà di accrescimento nei bambini si verificano quando i parametri di crescita sono inferiori al 3° o 5° percentile in altezza, in peso o in entrambi.

COS'È E DA COSA DIPENDE

La scarsa crescita è un fenomeno infantile dovuto a fattori genetici, psicologici, ormonali, nutrizionali e ambientali. Per contrastarlo, si possono fare bilanci di salute ovvero **visite programmate ed effettuate ad età filtro**, dalla nascita fino ai 14 anni, dove il pediatra **valuta la crescita fisica e psico-affettiva**.

I bilanci di salute vengono effettuati con queste scadenze:

1° bilancio: 1 mese	5° bilancio: 10-12 mesi	8° bilancio: 5-6 anni
2° bilancio: 2-3 mesi	6° bilancio: 15-18 mesi	9° bilancio: 8-10 anni
3° bilancio: 4-6 mesi	7° bilancio: 2-3 anni	10° bilancio: 11-13 anni
4° bilancio: 7-9 mesi		

VALUTAZIONE

Se hai notato una **diminuzione di peso** oppure una **difficoltà di accrescimento** del tuo bambino puoi chiamarci allo **02 84268020** o **prenotare** direttamente **online** per una valutazione con uno dei nostri **pediatri** che effettueranno una visita ed eventuali approfondimenti specifici.

PRESA IN CARICO

La presa in carico prevede una **visita** con un nostro pediatra di riferimento ed eventuali **approfondimenti diagnostici** (come ad esempio esami ematochimici) e, in rari casi, una visita dietologica.

LA NOSTRA EQUIPE:



- Pediatra
- Neuropsichiatra
- Infantile
- Dietologo
- Ginecologo
- Endocrinologo
- Dietista
- Psicologo e Psicoterapeuta specializzata in problematiche alimentari
- Psicologo e Psicoterapeuta esperta in terapia sistemico-famigliare
- Arteterapeuta Istruttore di Yoga



Per accertamenti ed esami diagnostici di secondo livello relativi a obesità e sovrappeso ci avvaliamo della collaborazione con la Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'A.S.S.T. Grande Ospedale Metropolitano Niguarda. I pazienti che iniziano a manifestare **importante malnutrizione, complicanze cardiache e malattie metaboliche**, devono essere presi in carico da **centri ospedalieri specializzati** nel trattamento dei Disturbi della Nutrizione (ASST SS. Paolo e Carlo, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda).