

Umberto MAZZA

Nato a Milano, il 13.12.1954.

Laureato in Psicologia (1979), presso l'Università degli Studi di Padova, con votazione 110/110 e lode.

Psicoterapeuta di formazione sistemico-relazionale, quindi psicoanalitica con attività prevalentemente riferita ai gruppi.

Dirigente psicologo, responsabile della S.S.D. Psicologia Clinica, presso il Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze dell'A.S.S.T. Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano.

Componente del Comitato Tecnico di esperti per la salute mentale e le dipendenze, della D.G. Welfare di R. Lombardia.

In precedenza:

- consulente presso un servizio di riabilitazione per persone con disabilità fisica e psichica; dipendente presso servizi per la cura delle tossicodipendenze; responsabile del Servizio di Terapia Familiare, quindi del Centro Diurno, successivamente del Centro Psico-Sociale e dell'ambulatorio del Presidio Territoriale dell'U.O. di Psichiatria n. 40 di Cinisello B.mo; responsabile dell'U.O.S.D. Psicologia dell'Età Adulta, quindi dell'U.O.S. Psicologia Clinica, presso il Dipartimento di Salute Mentale dell'A.O. San Gerardo - Monza,
- Componente Esperto presso il Tribunale di Sorveglianza e, in seguito, Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Milano;
- componente dei gruppi di lavoro della D.G. Salute di R. Lombardia, sul trattamento dell'acuzie e dell'emergenza-urgenza psichiatrica, sulla riduzione del rischio autolesivo e suicidario nei soggetti sottoposti a provvedimento penale.

Ha svolto attività di docenza a contratto dal 1995 al 2000, presso la scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università degli Studi di Milano e, dal 2000 al 2010, presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria, dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Relatore in convegni e congressi ed autore di pubblicazioni su riviste scientifiche, nazionali ed internazionali, sui temi: prevenzione e trattamento delle condizioni di sofferenza psichica, secondaria alla patologia organica; intervento psicologico clinico nei percorsi di cura e di riabilitazione, in ambito psichiatrico; utilizzo della terapia familiare, ad indirizzo sistemico, e di gruppo, ad indirizzo psicoanalitico, nelle patologie gravi psichiatriche e nelle loro manifestazioni acute; applicabilità ed esiti degli interventi e dei percorsi terapeutici nel contesto istituzionale.

Socio Ordinario della Società Italiana Ricerca e Terapia Sistemica (S.I.R.T.S.), della Società Italiana di Psicologia dei Servizi Ospedalieri e Territoriali (S.I.P.S.O.T.) e della sezione italiana della World Association for Psychosocial Rehabilitation (W.A.P.R.).

Milano, 08.08.2022