

MEDICI IN FAMIGLIA presenta un **ciclo di incontri gratuiti dedicati alle donne che vogliono scoprire di più sul tema della menopausa**



MEDICI IN FAMIGLIA
Il centro Medico Polispecialistico per tutti.

Tutti gli incontri si terranno presso la palestra della **Parrocchia Angeli Custodi**, in **Via Pietro Colletta 21**, Milano



Tutte le partecipanti riceveranno **in omaggio un coupon con il 10% di sconto** su una visita ginecologica o un'ecografia mammaria

MENOPAUSA: conoscerla, capirla e viverla

Lunedì 18 Marzo ore 17.30 – 18.45

Dott.ssa [Adele Gorgato](#), Ostetrica e consulente sessuologica
Conoscere il pavimento pelvico

Lunedì 25 Marzo ore 17.30 – 18.45

Dott.ssa [Giulia De Carlo](#), Dietista e Nutrizionista
I cibi suggeriti e quelli sconsigliati: l'alimentazione in menopausa

Lunedì 8 Aprile ore 17.00 – 18.15

Dott.ssa [Marta Olivieri](#), Fisioterapista e Osteopata
I benefici dell'attività fisica e dell'osteopatia in menopausa

Lunedì 15 Aprile ore 17.30 – 18.45

Dott. [Maurizio Spennacchio](#), Ginecologo
Dott.ssa [Federica Solca](#), Psicologa e Psicoterapeuta
Fisiologia della menopausa e possibili ricadute: come gestire il cambiamento